



## Что такое домашнее насилие?

*Домашнее насилие* – умышленные противоправные либо аморальные действия физического, психологического или сексуального характера близких родственников, бывших супругов, граждан, имеющих общего ребенка (детей), либо иных граждан, которые проживают (проживали) совместно и ведут (вели) общее хозяйство, по отношению друг к другу, причиняющие физические и (или) психические страдания (*Закон Республики Беларусь от 4 января 2014 г. № 122-З «Об основах деятельности по профилактике правонарушений»*)

### Виды домашнего насилия

*Физическое* – прямое или косвенное воздействие на жертву с целью причинения физического вреда, выражающееся в нанесении увечий, тяжких телесных повреждений, побоях, пинках, шлепках, толчках, пощечинах, бросании объектов и т.п.

*Психологическое (эмоциональное)* – нанесение вреда психологическому здоровью человека, проявляющееся в оскорблениях, запугивании, угрозах, шантаже, контроле и т.п.

*Сексуальное* – насильственные действия, при которых человека силой, угрозой или обманом принуждают вопреки его желанию в какой-либо форме сексуальных отношений, нужд.

*Экономическое* – материальное давление, которое может проявляться в запрете работать или обучаться, лишении финансовой поддержки, полном контроле над расходами.

Очень часто данные виды насилия могут носить комплексный характер!

### Цикл домашнего насилия

*Нарастание напряжения.* Возрастает недовольство в отношениях и нарушается общение между членами семьи.

*Насильственный инцидент.* Происходит вспышка жестокости вербального, эмоционального или физического характера. Сопровождается яростью, спорами, обвинениями, угрозами, запугиванием.

*Примирение.* Обидчик приносит извинения, объясняет причину жестокости, перекладывает вину на пострадавшую (-его), иногда отрицает произошедшее или убеждает пострадавшую (-его) в преувеличении событий.

*«Медовый месяц».* Насильственный инцидент забыт, обидчик прощен. Фаза называется «медовый месяц», потому что качество отношений между партнерами на этой стадии возвращается к первоначальному.

После «медового месяца» отношения возвращаются на первую стадию.

# КУДА ВЫ МОЖЕТЕ ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ

## «КРИЗИСНАЯ» КОМНАТА – ШАГ К БЕЗОПАСНОСТИ

В целях оказания помощи лицам, проживающим на территории Чериковского района, находящимся в кризисном состоянии, при котором объективно нарушается их нормальная жизнедеятельность и существует реальная угроза их жизни и здоровью, создана «кризисная» комната, в которую заселяются граждане по направлению органов внутренних дел, образования, здравоохранения, а также обратившиеся непосредственно в учреждение «Чериковский районный центр социального обслуживания населения» по адресу:

г. Чериков, ул.Рокоссовского, д.3

**По вопросам размещения в «кризисную» комнату  
обращаться по телефонам:**

<p>В рабочее время</p> <p>☎ 8 (02243) 7 - 11- 22 специалисты</p> <p>☎ 8 (02243) 7 - 12 - 54 психолог</p> <p>☎ 8 (029) 146 51 99 (А1)</p>	<p>В нерабочее время (вечернее, ночное время, выходные дни)</p> <p>☎ 8 (029) 146 51 99 (А1) или по телефону экстренного вызова милиции – <b>102</b></p>
<p>телефон «горячей линии» 8 (02243) 7 - 86 – 53</p>	
<p>Режим работы: понедельник- пятница (8.00 - 13.00, 14.00 - 17.00)</p>	

## **Порядок и условия предоставления услуги временного приюта в «кризисной» комнате**

«Кризисная» комната – специально оборудованное отдельное помещение, в котором созданы необходимые условия для безопасного проживания.

В «кризисную» комнату могут быть помещены граждане старше 18 лет находящиеся в кризисной ситуации: жертвы торговли людьми; лица, пострадавшие от домашнего насилия, террористических актов, техногенных катастроф и стихийных бедствий; лица из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей.

Лицам из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, прибывшим в район при распределении по первому рабочему месту, услуги временного приюта оказываются на кратковременный период решения вопроса о предоставлении места проживания.

Услуга предоставляется на безвозмездной основе.

Режим работы «кризисной» комнаты – круглосуточный. Круглосуточный доступ в «кризисную» комнату и информирование о режиме ее работы обеспечивается в порядке, установленном директором Центра.

С гражданином заключается договор на оказание социальной услуги временного приюта по установленной законодательством форме.

Для заключения договора гражданин представляет письменное заявление и документ, удостоверяющий личность. При отсутствии у гражданина документа, удостоверяющего личность, услуга оказывается на основании письменного заявления с последующим предоставлением документа, удостоверяющего личность, в течение 3 рабочих дней с даты подачи заявления. В случае утраты документа, удостоверяющего личность, гражданин обращается в органы внутренних дел для его восстановления

За оказанием услуги граждане обращаются в Центр самостоятельно или по направлению управления по труду, занятости и социальной защите, отдела внутренних дел, отдела по образованию, учреждения здравоохранения «Чериковская районная центральная больница», других государственных органов и организаций.

Срок пребывания в «кризисной» комнате граждан определяется в договоре, и может быть продлен с учетом обстоятельств конкретной жизненной ситуации.

Во время пребывания граждан в «кризисной» комнате бытовые и прочие условия их жизнедеятельности определяются по принципу самообслуживания. При заселении семьи с детьми уход за детьми осуществляется родителем.

В период пребывания в «кризисной» комнате питание граждан при необходимости осуществляется из средств местного бюджета, средств, полученных от приносящей доходы деятельности, безвозмездной (спонсорской) помощи, других источников, не запрещенных законодательством.

При необходимости гражданам оказываются иные социальные услуги, предоставляемые Центром, в порядке, установленном законодательством (консультационно-информационные, социально-посреднические, социально-психологические и др.).

## **Учреждение «Чериковский районный центр социального обслуживания населения» безвозмездно оказывает пострадавшим от домашнего насилия социальные услуги**

**Консультационно-информационные услуги** – информирование об условиях и порядке организации и оказания социальных услуг, оказание содействия в оформлении и истребовании документов, необходимых для реализации права на установленные законодательством формы и виды социальной поддержки.

**Социально-психологические услуги** – содействие гражданам в предупреждении, разрешении психологических проблем, преодолении их последствий, в том числе путем активизации собственных возможностей граждан, и создание необходимых для этого условий.

**Социально-посреднические услуги** – содействие установлению и расширению связей между гражданами, получающими социальные услуги, и государственными органами (организациями), а также оказание в установленном порядке услуг по представлению интересов граждан, получающих социальные услуги.

**Социальный патронаж** – деятельность по сопровождению граждан, находящихся в трудной жизненной ситуации, направленная на ее преодоление, восстановление нормальной жизнедеятельности, мобилизацию и реализацию собственного потенциала граждан для личного и социального роста.

**Услуга временного приюта** - для жертв торговли людьми, лиц, пострадавших от домашнего насилия, террористических актов, техногенных катастроф и стихийных бедствий, лиц из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, прибывшим в район при распределении по первому рабочему месту, услуги временного приюта оказываются на кратковременный период решения вопроса о предоставлении места проживания.

**НАШ АДРЕС:** г. Чериков, ул. Рокоссовского, д.3

**Режим работы:** понедельник – пятница с 8.00 до 17.00

обед - с 13.00 до 14.00, выходные дни: суббота, воскресенье

**Контактные номера телефонов:**

7-11-22 специалисты

7-12-54 психолог

**Информация  
о номерах телефонов организаций, предоставляющих  
помощь пострадавшим от домашнего насилия**

**ЧСПУО «SOS-детская деревня г.Могилев»  
Социальный кризисный центр для женщин**

телефон «горячей» линии по вопросам насилия

8 (044) 76-07-603

8 (0222) 64-80-89

**Чериковский РОВД**

**102** либо 8 (02243) 7-33-88

**УЗ «Чериковская центральная районная больница»**

**103**, «горячая» линия 8 (02243) 7-91-37

**ГУО «Социально-педагогический центр»**

8 (02243) 7-21-27

**Учреждение «Чериковский районный центр  
социального обслуживания населения»**

8 (02243) 7-11-22, 7-12-54

круглосуточно – +375 (29)1465199

# АЛГОРИТМ ДЕЙСТВИЙ ЖЕРТВЫ В СЛУЧАЕ ДОМАШНЕГО НАСИЛИЯ

В большинстве случаев, именно, женщины страдают от домашнего насилия. Однако не все знают, куда можно обратиться за помощью и что предпринять. Важно понимать, что просить о помощи в трудную минуту – это проявление не слабости, а силы духа.

Предлагаем вам некоторые рекомендации, которые помогут принять правильное решение:

## **1. Если вы опасаетесь подвергнуться насилию:**

- продумайте план действий в критической ситуации. Спланируйте маршрут, определите, какие двери, окна, лестницы подходят для этого. Попрактикуйтесь быстро и безопасно выходить из дома;
- обязательно расскажите о насилии тем, кому доверяете. Хотя бы два человека должны быть в курсе происходящего в вашей семье, чтобы предпринять необходимые действия в случае необходимости (вызвали милицию);
- спрячьте запасные ключи, чтобы быстро покинуть дом в случае опасности;
- оставьте в безопасном месте деньги, ценности, документы и вещи первой необходимости;
- заранее узнайте адреса и телефоны организаций (отдела внутренних дел, образования, учреждения здравоохранения, центра социального обслуживания населения и др.), в вашем городе, которые Вам помогут;
- заранее узнайте номер телефона «кризисной» комнаты, в которой можно получить услугу временного приюта.

## **2. Рекомендации по поведению в критической ситуации:**

- не отвечайте агрессией на агрессию;
- старайтесь держать себя в руках, не кричать и не плакать;
- говорите с обидчиком спокойно и четко;
- если вы чувствуете, что инцидента не удастся избежать, постарайтесь переместиться в помещение, откуда легко выйти. Избегайте конфликта в ванной, на кухне, где есть острые и режущие предметы;

- в случае острой опасности нужно покинуть дом немедленно, даже если не удалось взять необходимые вещи;
- обратитесь к специалистам центра социального обслуживания населения для помещения в «кризисную» комнату.

### **3. Если вас избили дома:**

- успокоившись принимайте решение о дальнейших действиях;
- уезжайте из дома, забрав детей, документы, ценные вещи и деньги;
- отправляйтесь в травпункт снимать побои;
- вызовите милицию, попросите забрать обидчика в отделение и напишите заявление;
- обратитесь к специалистам центра социального обслуживания населения для помещения в «кризисную» комнату.