

Приложение

О Национальной стратегии «Активное долголетие — 2030»

3 декабря 2020 г. постановлением Совета Министров Республики Беларусь № 693 принята **Национальная стратегия Республики Беларусь «Активное долголетие — 2030»**

Разработка Национальной стратегии обусловлена интенсификацией процессов демографического старения населения, возникновением новых потребностей и возможностей для пожилых граждан, а также необходимостью создания условий для реализации их потенциала. **Цель Национальной стратегии** — формирование общества для людей всех возрастов, создание условий для наиболее полной и эффективной реализации потенциала пожилых граждан, устойчивого повышения качества их жизни посредством системной адаптации государственных и общественных институтов к старению населения.

Национальной стратегией определены 6 основных задач, по каждой задаче — приоритетные направления действий и мероприятия, а также показатели, по которым будет производиться оценка выполнения Национальной стратегии.

Основными задачами Национальной стратегии являются:

- обеспечение защиты прав и достоинства пожилых граждан;
- стимулирование более продолжительной трудовой жизни, формирование комфортного уровня дохода пожилых граждан;
- обеспечение возможности для обучения в течение всей жизни;
- создание условий для здоровой и безопасной жизни, активного долголетия;
- развитие социального обслуживания;
- создание адаптированной к потребностям пожилых граждан инфраструктуры и среды жизнедеятельности.

Результатом реализации Национальной стратегии станет создание условий для самостоятельной, независимой и полноценной жизнедеятельности пожилых граждан, устойчивого повышения продолжительности, уровня и качества их жизни, активного и здорового долголетия, укрепления связей между поколениями.

В учреждении «Чериковский районный центр социального обслуживания населения» (далее - Центр) выполняются мероприятия по реализации Национальной стратегии Республики Беларусь «Активное долголетие - 2030».

В Центре в отделении дневного пребывания для граждан пожилого возраста созданы благоприятные условия для эффективной реализации потенциала пожилых граждан, устойчивого повышения качества их жизни путем включения пожилых людей во многие сферы жизнедеятельности общества, созданы условия для здоровой и безопасной жизни, активного долголетия.

Для содействия общению и социальной включенности пожилых граждан сформирована сеть из 3 кружков (декоративно-прикладное направление и развитие двигательной активности с учетом индивидуальных

физических особенностей, состояния здоровья, возраста, физической подготовленности, приобщению граждан пожилого возраста к здоровому образу жизни) и 3 клубов по интересам. Основными задачами клубов является объединение и вовлечение граждан в жизнь общества, пропаганда здорового образа жизни, организация участников клубов на совместное времяпрепровождение.

Психологом Центра создан клуб «Второе дыхание». Клуб объединяет пожилых людей пенсионного возраста для удовлетворения их духовных потребностей, психологической поддержки и повышения жизненной активности.

Создана физкультурно-оздоровительная группа «Движение в радость» по формированию здорового образа жизни, привлечению граждан пожилого возраста к систематическим занятиям физкультурой и спортом.

Организована работа «Школы безопасности для граждан пожилого возраста» (проведение информационно-разъяснительной работы о мерах безопасного проживания с участием специалистов соответствующих служб района).

В рамках духовно-просветительской «Школы православия» ежемесячно проводятся встречи с представителями храма Рождества Пресвятой Богородицы г. Черикова, целью которых является улучшение психологического состояния граждан пожилого возраста через приобщение их к православной вере.

Функционирует интернет-кафе «В сети» для пожилых людей с целью профилактики одиночества пожилых людей и организация их досуга по интересам, преодоление замкнутости, формирование активного образа жизни, расширение круга общения и интересов до виртуальных масштабов, мобилизации интеллектуальных возможностей пенсионеров.

Ежегодно проводятся спортивно-массовые и физкультурно-оздоровительные мероприятия направленные на популяризацию активного и здорового образа жизни (областной туристический слет «Чериковский привал», зональная спартакиада «Активное долголетие», зональный шахматно-шашечный турнир «Мир увлеченных людей» и др.)

Ежемесячно в отделении проводится профилактическая лекция с элементами беседы по профилактике деменции, двигательной активности, по навыкам самосохранительного поведения. Регулярно разрабатываются памятки, листовки, буклеты по профилактике заболеваний, правильному питанию, активному образу жизни с их последующим распространением среди пожилых граждан.

